

“¿Cómo puedo proteger a mis hijas/os/es del daño que el **racismo** causa?”

Inicia ayudándoles a entender el prejuicio anti-latino/a/e.

Trabaja con ellos/as/es el desarrollo de estrategias para protegerse.

La desintegración familiar y la policía son rasgos del racismo. Los tratos de deportación y la separación de familias, han aterrorizado a la niñez latina durante mucho tiempo.

Tu hija/o/e tiene derecho al acceso de su idioma. La niñez latina, hablantes nativos/as/es o por herencia del español, tienen derecho a la educación. Hazle saber que lucharás por el acceso a su idioma.*

Apóyales en su expresividad y al mismo tiempo contextualízales de posibles mensajes racistas que puedan recibir. Es crucial que conozcan el prejuicio anti-latino y las posibles formas en que las personas con autoridad pueden percibir y responder ante ellas/os/es debido al racismo.

Asegúrate que tu hijo/a/e entienda el alto riesgo en la interacción con el racismo. La niñez latina que se relaciona en su mayoría en espacios de personas blancas, se topará con racismo. Si se relacionan con la policía y trabajadores sociales, probablemente sean vigiladas/os/es o amenazados/as/es con la deportación. Prepararle para los escenarios que probablemente pueda experimentar.

Encontrar mentores latinas/os/es es crucial en el desarrollo de tu hijo/a/e. Buscar grupos u organizaciones sociales, de arte o deportivas. Buscar programas para tratar el trauma y que se puedan expresar.

Qué Hacer Y No Hacer Al Comunicarnos Acerca De La Equidad Racial[†]

Revisa el plan de estudios de tu hijo/a/e considerando el racismo. No le ignores ni crees un entorno “indiferente” que refuerce el racismo y llegue a confundirle.

[†] Para más información de que hacer y no hacer, visita pastart.org/racial-equity

Ahora Que Sabes, ¿Por Dónde Empezar?

Conocer estos datos es importante. Es crucial crear un plan para generar un diálogo abierto y abordar a tu hijo/a/e con respeto. La compasión, un modelo positivo y la verdad, serán un buen camino para iniciar una comunicación eficiente.

Estos son algunos pasos y recursos para iniciar el Plan de Acción de Comunicación. ►



Datos Básicos

- Los padres latinas/os/es se benefician en gran medida del apoyo de familiares para la crianza de sus hijas/os/es en el hogar.*
- Las familias latinas cercanas e intergeneracionales proporcionan fuerza y resistencia, ya que los/as/es jóvenes se basan en la historia y la cultura familiar en su autodesarrollo.*
- La unidad familiar está centrada en las/os/es latinas/os/es, esto puede ayudarles a superar la presión de sus compañeros/as/es y el estrés escolar.*



Como Iniciar:



Tips Para El Éxito

- Prestar atención. Escúchale con calma
- Tu hijo/a/e necesita de tu atención, no que seas controlador/a.
- Tu hijo/a/e necesita que le creas, no que seas desconfiado/a/e.
- Si los temores al racismo y a la policía te generan una actitud negativa, busca ayuda en grupos centrados en ayuda terapéutica.
- Nombra el racismo como un problema. No las acciones o el comportamiento de tu hijo/a/e.
- Resuelve problemas con recursos de apoyo, no con castigo o pesimismo.
- Buscar comunidades o padres que se encuentran en la misma situación.

1 Si No Encuentras La Manera De Abordar El Tema Del Racismo Y Justicia En Inmigración: Infórmate.

- Hay muchos recursos en internet, puedes informarte de manera discreta.
- Existen proyectos de justicia racial y grupos de enseñanza a los que puedes asistir.
- Puedes encontrar grupos o centros de personas latinas en internet o tu entorno.

2 Si Sientes Que Tu Hijo/a/e Atraviesa Problemas De Identidad Racial O Violencia. Crea Espacios De Conversación: Busca El Momento Ideal.

- Hacer referencia de personas latinas que sean activistas o modelos de conducta positiva en busca de justicia.
- Proporciona libros en los que aparezcan personajes o líderes latinas/os/es.
- Invita a sus amistades a comer y mantén una conversación amena sobre sus vidas.

3 Tienes Armado El Escenario: ¿Qué Procede?

- Crea oportunidades para que tus hijas/os/es consideren involucrarse en la lucha por la justicia racial.

4 Avanza: ¡No Te Detengas!

- Profundiza en la cultura y la comunidad afrodescendiente junto a tus hijos/as/es.



Tomar una posición contra el racismo, no siempre será tan fácil como parece, pero existe información que será de ayuda y está a tu alcance. Recursos y más están disponibles en **PASstart.org/Racial-Equity**. Utiliza nuestra colección de enlaces, videos y herramientas para crear bases que te permitirán involucrarte y empoderarte. Están diseñados para dar inicio.



* Ingresa a nuestro código QR o visita nuestra página pastart.org/racial-equity, para obtener más información y tener acceso a nuestro material interactivo.



Conoce Más Acerca De PASstart.org

Commonwealth Prevention Alliance

El material posee permisos para ser usado unicamente con fines ilustrativos y cualquier persona representada en el material es solamente un ejemplar.