

“¿Cómo apoyar a  
**LGBTQ+** adolescentes  
en mi programa?”

**Iniciar visibilizando  
tu apoyo.** (aun si no hay  
adolescentes LGBTQ+)

**Tener apoyo de mentores puede hacer la diferencia entre la salud y el daño para adolescentes queer y transgénero.**

**Puedes respetar y reconocer al adolescente queer y trans en tu programa aunque no comprendas del todo.** Este es un momento muy emocionante para adolescentes queer y trans en términos de autodefinirse y crear comunidad. A menudo vamos atrás en temas de lenguaje, costumbres, cultura pop y lo importante. Hay que preguntar, tener curiosidad y escuchar. Modifica tu lenguaje y tus prácticas.

**Puedes vivir tus creencias religiosas y aún así reconocer a adolescentes en tu programa.** Muchas personas tienen creencias tradicionales que no afirman la identidad LGBTQ+ aunque reconozcan a jóvenes LGBTQ+ que estén a su cargo. Mentores de distintas creencias, han encontrado formas concretas de apoyar y reconocer a la juventud LGBTQ+. Apoyarlos y protegerles es tu labor.

**La afirmación de mentores salva vidas.** El suicidio en jóvenes LGBTQ+ puede prevenirse. Suelen tener pensamientos suicidas de 3 a 10 veces más que jóvenes cisgénero y heterosexuales – este riesgo se reduce significativamente cuando adolescentes queer y trans tienen una persona que les reconozca.

**El rechazo de los padres es un factor de riesgo significativo en el suicidio de adolescentes queer y trans.** Si conoces a alguien en el programa que ha sido rechazada/o/e por su familia, el riesgo de violencia, autolesiones, falta de hogar y adicciones es alto. Debes prestar atención. Ser su apoyo.

**Que Hacer Y No Hacer Al Comunicarnos Con Adolescentes LGBTQ+<sup>†</sup>**

Expresa gratitud por su disposición de mostrarse como son y con autenticidad. Evita cuestionarles. Toda conversación acerca de su identidad debe ser iniciada por ellas/os/es.

<sup>†</sup> Para más información de que hacer y no hacer al comunicarnos, visita [pastart.org/lgbtq](http://pastart.org/lgbtq)

**Ahora Que Lo Sabes, ¿Por Dónde Empezar?**

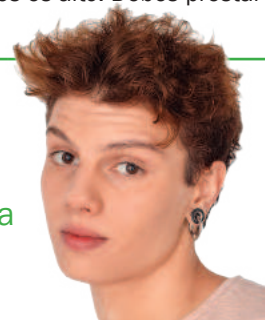
Aprender estos datos es importante. Es crucial crear un plan/guía para un diálogo abierto, que sea consciente, atractivo y respetuoso. Tener un rol positivo, tener compasión y la verdad, serán un buen camino para empezar a comunicarte de manera efectiva.

**Utiliza los siguientes pasos y recursos para iniciar tu propio Plan de Acción Comunicacional.** ▶



### Datos Básicos

- Adolescentes LGBTQ+ cuya familia les rechaza, intentan suicidarse de 8 a 10 veces más en relación a las familias que afirman su género y sexualidad.\*
- Adolescentes LGBTQ+ cuya familia les rechaza, consumen drogas y alcohol de 3 a 4 veces más en relación a las familias que afirman su género y sexualidad.\*
- El rechazo por parte de las familias ha generado una crisis de adolescentes LGBTQ+ sin hogar. El 40% de adolescentes que no tienen vivienda en Estados Unidos, se identifican como LGBTQ+.\*
- Un estudio nacional sobre jóvenes queer en situación de riesgo reveló que el 89% creció sin un mentor/a.\*





## Tips Para El Éxito

- Usar sus pronombres.
- Usar el lenguaje que utilizan para describir su sexualidad.
- Nombrarles por el nombre que desean usar.
- Si, un adolescente se afirma contigo, respeta su privacidad.
- No asumir que un adolescente se ha afirmado con sus padres u otras personas.
- Interrumpir en el programa cualquier lenguaje o actitud anti-queer o trans.
- Manejar dentro del programa cualquier lenguaje o actitud anti-queer o trans, con la misma seriedad que se tratan temas como el racismo, sexismo, discapacidad, fanatismo y otras formas de violencia.
- Buscar ayuda si no se pueden manejar estas situaciones.\*

# Como Iniciar:

## 1 Si No Encuentras La Forma De Apoyar A Adolescentes Queer Y Trans: Edúcate.

- Hay muchos recursos en internet,\* puedes educarte discretamente.
- Existen líneas directas y de apoyo.

## 2 Si Alguien En Tu Programa Tiene Problemas, Crea Espacios De Conversación: Busca El Momento Ideal.

- Haz referencias de temas o modelos referentes dentro de la comunidad LGBTQ+..
- Ofrece libros que traten temas o tenga personajes LGBTQ+.
- Comparte memes que muestren el orgullo de ser LGBTQ+.
- Comparte algún suceso que fue difícil en tu juventud.
- Invita colegas LGBTQ+ a tu programa, para que cuenten sus experiencias.
- Invita a alguna persona LGBTQ+ que profese alguna religión, para que pueda contar como fue el proceso de afirmación.

## 3 Ya Tienes Armado El Escenario: ¿Qué Procede?

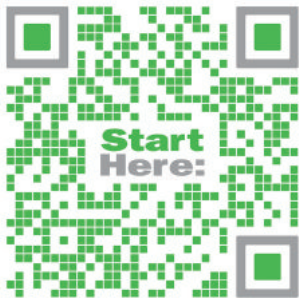
- Crea acuerdos comunitarios que reconozcan y respeten a toda la juventud.\*
- Crea ejercicios para romper el hielo o conocerse, enfatizando tu apoyo y respeto a la comunidad LGBTQ+.\*

## 4 Sigue Avanzando: ¡No Te Detengas!

- No hablar acerca de la identidad de adolescentes LGBTQ+ como un problema o dificultad.
- Prepárate para aprender acerca de la cultura queer, trans y su comunidad.



El compromiso de visibilizar y concretar el apoyo puede sentirse desafiante al inicio, pero hay bastante información de respaldo. Recursos, información y más están disponibles en **PASstart.org/LGBTQ**. Nuestra colección de enlaces, videos y herramientas son para crear una estrategia atractiva y empoderadora. Diseñadas especialmente para dar inicio.



\* Ingresa a nuestro código QR o visita nuestra página [pastart.org/lgbtq](http://pastart.org/lgbtq), para obtener más información y tener acceso a nuestro material interactivo.

## Conoce Más Acerca De PASstart.org

 Commonwealth Prevention Alliance

El material posee permisos para ser usado unicamente con fines ilustrativos y cualquier persona representada en el material es solamente un ejemplar.